

ご自身とご家族のために

終活相談会

終活をすることで、自分らしく生きる意味を考える大切なきっかけとなります。
自分自身を見つめ直すことができ、大切な誰かを思う気持ちにも気づいていきます。
大切な家族といつまでも幸せであるために、今、終活を考えてみませんか？

喪主様からのお言葉

M家 喪主様(長女)より
野球観戦と花が大好きだった亡き父。
シティホールさんがご提案頂いた花祭壇。故人も遺族も感動、感激、感謝です。



思い出映像ナレーション

終活へのお困りごと
茅野シティホールにお任せください！



相談会日程

4月16日(木) **受付** 8:30~

特別上映

9:00 映画上映『**ゆずりは**』
主演:滝川広志(コロケ)

11:00 思い出映像ナレーション(15分程度)

12:30 お昼 豪華なお弁当 500円 



(C)「ゆずりは」製作委員会

担当

※ご希望の方は、3日前の正午迄に人数をご予約ください。

(株) 互助センター友の会 代理店茅野支社

茅野シティホール

《受付》平日 10:00~16:00

☎0266-73-5007

四月のコラム

四月は何かと環境が変化し、体にストレスを受ける時期です。体の抵抗力を高めるために、特にビタミンCが大切になります。

野菜ではパプリカ、果物ではキウイに豊富に入っています。ビタミンCを意識してたくさん摂るようにされると体調も良くなってきます。

ウィルスなどが騒がれている時期ですので、食生活を見直して、春を楽しんでみてはいかがでしょうか。