

終活相談会

店主様からのお言葉

「国産の高級車は、
特許権と花が
咲いてる。でも、
シチーカールさんが
この車を買った。私
も、友人も、友人も、



終活へのお困りごと
茅野シティホールにお任せください！



思い出映像ナレーション



相談会日程

4月16日(木) 受付 8:30~

特別上映

9:00 映画上映『ゆずりは』
主演：滝川広志(コロッケ)

11:00 思い出映像ナレーション(15分程度)

12:30 お昼 豪華なお弁当 500円



(C) 砂利/土: 製作要図付

担当

※ご希望の方は、3日前の正午迄に人数をご予約ください。

(株) 互助センター友の会 代理店茅野支社

茅野シティホール

（受付）平日 10:00～16:00

☎0266-73-5007

🌸 四月のコラム 🌸

四月は何かと環境が変化し、体にストレスを受ける時期です。体の抵抗力を高めるために、特にビタミンCが大切に なります。

野菜ではパプリカ、果物ではキウイに豊富に入っています。ビタミンCを意識してたくさん摂るようにされると体調も良くなってきます。

ウィルスなどが騒がれている時期ですので、食生活を見直して、春を楽しくてみてはいかがでしょうか。